



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ACATLÁN
DIVISIÓN DE MATEMÁTICAS E INGENIERÍA



PROGRAMA DE MATEMÁTICAS APLICADAS Y COMPUTACIÓN

Habilidades para el lugar de trabajo – Habilidades de estudio

Calendario de Actividades			
Actividad	Sesiones programadas	Semanas de entrega	Entregables
1. Video - Cómo hacer que estudiar sea divertido (o al menos, menos aburrido) - Vídeo de YouTube Thomas Frank	La actividad se realiza en una sesión y se complementa con la actividad 2	25 al 31 de agosto de 2025	Resumen de la actividad y la constancia que se otorga por sistema.
2. Video: Método de lectura SQ3R - Vídeo de YouTube Jen Jonson	La actividad se realiza en una sesión y se complementa con la actividad 1		Resumen de la actividad y la constancia que se otorga por sistema.
3. Curso - Curso de habilidades de estudio en YouTube Thomas Frank	La actividad se realiza en tres sesiones. Sesión 1: Del video 1 al video 4 Sesión 2: Del video 5 al video 7 Sesión 3: Del video 8 al video 11	Sesión 1: 1 al 7 de septiembre de 2025 Sesión 2: 8 al 14 de septiembre de 2025 Sesión 3: 15 al 21 de septiembre de 2025	Resumen de la actividad (uno por sesión) y la constancia que se otorga por sistema.
4. Infografía: Los mejores (y peores) hábitos de estudio CampusLibros	La actividad se realiza en una sesión.	22 al 28 de septiembre de 2025	Resumen de la actividad y la constancia que se otorga por sistema.
5. Técnicas de estudio: Cómo pensar críticamente – YouTube BBC Learning English	La actividad se realiza en una sesión.	29 de septiembre al 5 de octubre de 2025	Resumen de la actividad y la constancia que se otorga por sistema.

6. Libro/Artículo: Un lector veloz comparte 3 trucos para ayudar a cualquiera a leer más rápido IDEAS.TED.COM	La actividad se realiza en una sesión.	6 al 12 de octubre de 2025	Resumen de la actividad y la constancia que se otorga por sistema.
---	--	----------------------------	--

Los archivos de las actividades se entregarán con la siguiente nomenclatura:

Número de cuenta-Act1-Res1 y Número de cuenta-Act1-Cons1

Ejemplos: 402133929-Act1-Res1.pdf - 402133929-Act1-Cons1.pdf